

AVVERTENZE

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le istruzioni sotto elencate
- nei 10 giorni precedenti non assumerei antibiotici, fermenti lattici, lassativi e non deve avere avuto una diarrea importante

PREPARAZIONE ALL'ESAME

Il giorno antecedente l'esame è necessario seguire la dieta sotto elencata:

COLAZIONE: un bicchiere di tè

PRANZO: piatto di riso bollito conditi con poco olio

CENA: una bistecca ai ferri o pesce lesso

E' estremamente importante che il giorno precedente l'esame NON vengano assunte fibre (frutta, verdura, pasta, pane) e bevande gassate

Il giorno dell'esame bisogna rimanere a digiuno, non fumare, nè fare sforzi fisici o dormire durante l'esame