

# AVVERTENZE

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le istruzioni sotto elencate

- nelle ultime 4 settimane non devono essere stati assunti antibiotici e inibitori della pompa protonica (PPI)
- nella settimana precedente all'esame non si devono assumere gastroprotettori

## PREPARAZIONE ALL'ESAME

Il giorno antecedente l'esame è necessario seguire la dieta sotto elencata:

COLAZIONE: caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato

PRANZO: riso o pasta conditi con olio o parmigiano reggiano

CENA: carne bianca (pollo, coniglio o tacchino), pesce, riso condito con olio

La mattina dell'esame bisogna rispettare il digiuno,

2 ore prima dell'esame si può bere solo acqua minerale non gassata

Non lavarsi i denti

se è un fumatore dovrà astenersi dal fumo almeno dalla sera prima